

Attività di Formazione A Distanza

Il dolore osteoarticolare

Procedura per sottoscrivere la partecipazione: Il professionista sanitario che voglia conoscere i dettagli per l'iscrizione al corso può rivolgersi alla Segreteria del Provider (ecm.springeritaly@springer.com) specificando nell'e-mail: nome, cognome, titolo del corso.

- **Codice accreditamento ECM:** 142-156664
- **Riferimenti Provider:** *Quest'attività è stata predisposta da Springer Healthcare Italia s.r.l. Provider ECM standard (data accreditamento standard: 04 11 2013; validità: 4 anni) accreditata dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni, in collaborazione con il partner tecnologico elearnit. Il Provider si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.*
- **Responsabile Scientifico:** Dottor Massimo Allegri, Struttura complessa del dipartimento Chirurgico generale e Specialistico, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, Parma.
- **DESTINATARI: Medico chirurgo:** Medicina generale -medici di famiglia
- **Durata totale in ore:** 4,00
- **Crediti ECM:** 6,00
- **Data di svolgimento:** 20 maggio 2016 -31 dicembre 2016
- **Sponsor Unico:** L. MOLTENI & C. dei Fratelli Alitti S.p.A
- **Numero partecipanti:** 5000
- **Tipologia del corso:** Formazione a Distanza (FAD) con tutoraggio su supporto cartaceo e su piattaforma LMS

PROGRAMMA

(Relatore unico: Dott. Massimo Allegri)

Il corso di formazione a distanza è fruibile su piattaforma informatica LMS e su supporto cartaceo (fascicolo stampato della testata Medici Oggi). Il corso è articolato in quattro moduli didattici.

MODULO 1. Il dolore osteoarticolare:

- epidemiologia e impatto su QOL
- fisiopatologia e patogenesi (dolore persistente, dolore cronico, riacutizzazioni del dolore cronico, focus su dolore nocicettivo, viscerale, neuropatico, osseo, infiammatorio)

MODULO 2. Descrizione patologia e paziente

- principali patologie osteoarticolari causa di dolore. Classificazione in chiave patogenetica: patologie infiammatorie acute, patologie infiammatorie persistenti, patologie infiammatorie croniche
- sintomatologia e valutazione del dolore

MODULO 3. Il trattamento farmacologico del dolore osteoarticolare:

Terapia multimodale: come e quando l'associazione di oppioidi ai farmaci anti-infiammatori non steroidei (FANS), paracetamolo, gabapentina

- Schemi terapeutici: interpretazione della scala a 3 gradini dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

1° scalino → FANS/inibitori della ciclo-ossigenasi (COXIB): appropriatezza prescrittiva, revisione del profilo di sicurezza da parte di enti regolatori, azione solo su dolore nocicettivo e osseo, dosaggio antinfiammatorio e analgesico, nota 66

2° scalino → oppiacei: le associazioni tra oppioidi (codeina e tramadolo) e paracetamolo, nuove linee guida OMS pediatriche, warning su codeina (profarmaco) e tramadolo (allucinazioni), possibilità di utilizzare oppiacei del 3° gradino a basse dosi al posto del 2° gradino

3° scalino → indicazione degli oppioidi a rilascio normale e dei lenti rilasci (SR) → warning FDA (Food and Drug Administration), associazione tra oppioidi a rilascio normale e SR come rescue dose nel dolore da fine dose

- Eventi avversi di FANS/COXIB e degli oppiacei: quali sono e come gestirli

MODULO 4. Legislazione italiana sulla terapia del dolore

Particolare riguardo all'impiego nel paziente ambulatoriale: il ruolo del Medico di Medicina Generale e la rete di centri di terapia del dolore.

RAZIONALE E OBIETTIVI FORMATIVI

Il dolore rappresenta un fondamentale meccanismo di difesa dell'organismo. Tuttavia, quando persiste per oltre 3 mesi, diventa una malattia vera e propria e come tale va considerata. Dall'indagine *Pain in Europe*, condotto in 15 Paesi europei su oltre 45.000 persone è emerso che in Europa 1 adulto su 5 (19%) soffre di dolore cronico; in Italia la prevalenza di dolore cronico è risultata del 26% (Breivik et al, 2006).

Le patologie **osteoarticolari** colpiscono il 10% circa della popolazione mondiale e rappresentano la causa principali di **dolore** cronico non oncologico; l'**osteoartrosi**, patologia degenerativa la cui prevalenza aumenta significativamente con l'età, è al primo posto come causa di dolore osteo-articolare. La sede più colpita è la schiena, in particolare l'area lombare.

La gestione del dolore costituisce un obiettivo principale dell'intervento sanitario, sia per l'elevata frequenza del suo riscontro, sia per il suo considerevole impatto sul benessere biologico, psicologico, sociologico ed economico del paziente (Schug et al. 2014). Dall'indagine *The Painful Truth*, condotta in 5 Paesi europei (tra cui l'Italia) su oltre 1000 adulti con dolore cronico non oncologico, è emersa la difficoltà in più di un terzo dei soggetti di svolgere le normali attività quotidiane. In analogia al dolore cronico oncologico, il Ministero della Salute consiglia un approccio a gradini nel dolore cronico non oncologico (Benini et al. 2010). La presente attualmente in vigore (38/2010) tutela il diritto del cittadino ad accedere alle cure palliative e alla terapia del dolore. Il trattamento del dolore deve essere basata su linee guida evidence based e sulle normative specifiche, sulla valutazione dei rischi e benefici delle terapie nel singolo individuo e sulla consapevolezza della necessità di scelte sostenibili per il sistema sanitario.

Il Medico di Medicina Generale (MMG) è il Professionista che prende in carico il paziente con dolore osteoarticolare e lo accompagna seguendo il decorso della malattia, talvolta chiamando in causa alcuni Specialisti, comunque tenendo le fila del percorso di diagnosi e cura. La rilevazione dei fabbisogni effettuata dal provider evidenzia l'interesse dei medici per tematiche strettamente correlate all'attività clinica quotidiana. Per queste ragioni il corso presentato è rivolto ai MMG, ai quali intende fornire alcuni strumenti per migliorare le competenze nell'approccio al paziente con dolore osteoarticolare cronico non oncologico, sulla base delle evidenze scientifiche e delle linee guida, nella cornice della normativa italiana sulla terapia del dolore. Gli obiettivi formativi specifici dell'attività di formazione comprendono l'acquisizione di conoscenze e competenze riguardanti:

- l'epidemiologia, l'eziopatogenesi e la fisiopatologia del dolore osteoarticolare,
- gli aspetti clinici e la valutazione del dolore osteoarticolare,

- il trattamento farmacologico del dolore osteoarticolare
- La legislazione sulla terapia del dolore, con particolare riguardo al paziente ambulatorio e al contesto della medicina generale.

ELENCO RELATORI:

Allegri, Massimo (Dott.)

Laurea in Medicina e Chirurgia

Specializzazione in Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore.

Affiliazione: Struttura complessa del dipartimento Chirurgico generale e Specialistico, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, Parma

TUTOR

Gerardo, Giuliana (Dott.ssa)

Laurea in Medicina e Chirurgia

Priva di specializzazione

Affiliazione: Editorial Manager & CME Leader, Springer Healthcare Italia Srl

Obiettivi formativi

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione (21)

Area Obiettivi

Tecnico- professionali

Competenze:

Tecnico-professionali: acquisizione di conoscenze e competenze sull'approccio del paziente con dolore osteo-articolare nel contesto della medicina generale

Di processo: acquisizione di competenze utili per un corretto iter di diagnosi e cura del paziente con dolore osteoarticolare

Di sistema: acquisizione di competenze che sulla base di linee guida, procedure e protocolli possano contribuire al miglioramento delle cure per le patologie osteoarticolari.

Percorso formativo

Registrazione alla piattaforma
Attivazione corso con codice di sblocco indicato dal provider e sul fascicolo cartaceo

Moduli 1-4

Test ECM (soglia: 75%; ripetibile 5 volte)

Scheda di valutazione della qualità percepita

Stampa dell'attestato ECM

Tipo materiale durevole rilasciato ai partecipanti:

Fascicolo cartaceo con i contenuti dei Moduli 1-4 e le informazioni per l'accesso al corso su piattaforma informatica.

Verifica dell'apprendimento

Al termine del corso, previa frequenza del 100% delle ore di formazione, viene effettuata la prova di verifica obbligatoria per l'acquisizione dei crediti ECM.

Il test finale di verifica dell'apprendimento su piattaforma informatica a doppia randomizzazione (3 domande/credito ECM, a risposta quadrupla, una sola corretta; 18 in totale) è ripetibile non più di 5 volte (soglia di superamento 75%).

Rilascio dell'attestazione di attribuzione dei crediti ECM

Un certificato di frequenza scaricabile in formato PDF sarà automaticamente disponibile per tutti gli utenti che abbiano completato il corso con il superamento del test di verifica dell'apprendimento. Gli utenti che ne abbiano diritto (ovvero: i partecipanti che abbiano completato la scheda anagrafica, che appartengano alle professioni e discipline per le quali il corso è stato accreditato e che abbiano completato il corso con il superamento del test di verifica dell'apprendimento e con la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita) potranno visualizzare, scaricare e stampare l'attestazione di attribuzione dei crediti ECM in formato PDF.

Metodologia del corso e mezzo/i tecnologico/i per la sua fruizione

FAD (formazione a distanza) in modalità autoapprendimento con tutoraggio didattico con i formati, i supporti, gli strumenti e i servizi indicati ed erogati dalla piattaforma LMS Scorm

ELearnit. I dettagli su software e hardware necessari per l'utilizzazione sono di seguito elencati.

Tipologia di hardware e software necessaria per l'utilizzazione

Il corso è sviluppato per funzionare su un PC con le seguenti caratteristiche minime:

- Pentium IV 2.5 GHz
- 1 Gb RAM
- Scheda video SVGA risoluzione 1024 × 768 o superiore
- Windows 2000, XP, Vista, Windows 7, Windows 8
- Internet Explorer 7.0 o superiore, Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari
- Plug-in Adobe Flash Player 12 o superiore
- Connessione a Internet in banda larga

Supporto tecnico funzionale e tutoraggio didattico:

assistenzaSH@elearnit.net

Segreteria ECM

Rosa Parrella Springer Healthcare Italia S.r.l. via Decembrio 28a, 20137 Milano

Tel. Ufficio +39 02 54259747 - Fax Ufficio +39 02 54259703 - rosa.parrella@springer.com

Orari: lunedì-venerdì, ore 9-13 e 14-18