

## MANAGEMENT - MONITORING OF PAEDIATRIC AND ADOLESCENT DIABETES

29 giugno 2018

I Edizione – ID Evento 142- 229386

**Sede:** Palazzo dei Giureconsulti, Piazza dei Mercanti 2, 20123 Milano

**Ore formative:** 5

**Crediti assegnati:** 6,5

**Numero partecipanti:** 50

**Destinatari**

**professione:**

medico chirurgo, **discipline:** endocrinologia; malattie metaboliche e diabetologia; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta)

infermiere

infermiere pediatrico

**Sponsor:** Novo Nordisk

**Responsabile Scientifico:** Francesco Chiarelli, Pediatria e Endocrinologia Pediatrica, Università di Chieti, Chieti

**Obiettivi formativi:**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Area:** obiettivi formativi di sistema

**Competenze tecnico professionali:** competenze nella gestione e monitoraggio del diabete di tipo 1 nei pazienti pediatrici e adolescenti, soprattutto per quanto riguarda le complicanze acute e croniche e in considerazione dell'avanzamento della tecnologia.

**Competenze di processo:** competenze nella gestione e monitoraggio del diabete di tipo 1 nei pazienti pediatrici e adolescenti, nell'ambito dell'organizzazione sanitaria in cui si opera

**Competenze di sistema:** competenze basate sulle evidenze scientifiche e le linee guida italiane ed europee, utili per contribuire al miglioramento dell'approccio alla prevenzione e alla gestione del diabete di tipo 1 nei pazienti pediatrici e adolescenti

## **ELENCO RELATORI/TUTOR:**

### **Chiarelli, Francesco (Prof.)**

Laurea in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Pediatria e Endocrinologia  
Professore ordinario, Pediatria ed Endocrinologia Pediatrica, Università di Chieti, Chieti

### **Bonfanti, Riccardo (Prof.)**

Laurea in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Pediatria  
Responsabile del Unità Ricerca Clinica in Diabetologia Pediatrica (OSR-DRI), e dell'Unità Funzionale di Diabetologia Pediatrica e Disturbi del Metabolismo, Dipartimento Materno Infantile Ospedale San Raffaele Milano, Milano

### **Maffeis, Claudio (Prof.)**

Laurea in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Pediatria, Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Professore ordinario, Dipartimento Materno infantile e di Biologia-Genetica, Università di Verona, Verona

### **Giannini, Cosimo (Dott.)**

Laurea in Medicina e Chirurgia, dottorato in Endocrinologia Pediatrica  
Medico pediatra, Clinica Pediatrica, Ospedale Sant'Annunziata, Chieti

### **Docenti sostituiti:**

In caso di assenza, i Docenti potranno sostituirsi tra loro.

## **Razionale e obiettivi formativi**

Il progressivo aumento di diabete mellito di tipo 1 (DM1) nella popolazione infantile e adolescenziale in Europa pone gli operatori sanitari di fronte a sfide complesse riguardanti l'approccio alla prevenzione e alla gestione del diabete in età pediatrica e rende sempre più importante l'aggiornamento scientifico e la conoscenza delle ricerche in questo ambito. Nelle scelte terapeutiche per questi pazienti, è anche importante tener conto delle complicanze acute e croniche della malattia, per poter monitorare e gestire la malattia con efficacia.

Quest'attività formativa, dedicata al tema della gestione e del monitoraggio del DM1 in bambini e adolescenti, è rivolta ai medici e agli infermieri coinvolti nella gestione di questi pazienti. Dopo aver partecipato al meeting, i partecipanti saranno in grado di:

- identificare il rischio del diabete di tipo 1 ed essere aggiornati sulle attuali conoscenze riguardo predizione e prevenzione del diabete nei bambini e negli adolescenti;
- valutare e gestire le complicanze acute e croniche del diabete nei bambini, negli adolescenti e nei giovani adulti;
- discutere la migliore opzione terapeutica, incluse le nuove insuline e le tecnologie avanzate, per mantenere livelli di glucosio ottimali.

## Obiettivi per sessione

### **1. Predizione e prevenzione del diabete di tipo 1 nei bambini**

- descrivere i fattori genetici che possono predire il rischio di sviluppare il diabete di tipo 1;
- spiegare i fattori ambientali che potrebbero contribuire allo sviluppo di diabete di tipo 1, quali infezioni virali, l'alimentazione nell'infanzia e tossine;
- discutere la migliore opzione terapeutica per la prevenzione primaria e secondaria del diabete di tipo 1.

### **2. Complicanze acute: chetoacidosi diabetica (DKA)**

- valutare il rischio dello sviluppo di DKA e delle sue complicanze nei bambini con diabete, e la sua ricorrenza;
- comprendere le migliori opzioni per identificare e trattare la chetoacidosi diabetica ;
- individuare i metodi migliori per prevenire la ricorrenza di episodi di DKA.

### **3. Complicanze acute: Ipoglicemia**

- discutere il rischio dello sviluppo di ipoglicemia nei bambini con diabete, e i potenziali effetti nel lungo termine, con particolare riguardo agli effetti sul cervello;
- valutare la miglior opzione terapeutica per identificare e gestire la ipoglicemia;
- individuare i metodi migliori per la prevenzione della ricorrenza di episodi di ipoglicemia.

### **4. Complicanze croniche**

- comprendere i meccanismi con i quali le complicanze micro- e macro-vascolari possono manifestarsi, e le loro conseguenze a lungo termine;
- identificare la miglior opzione terapeutica per la prevenzione delle complicanze vascolari associate al diabete;
- discutere le migliori opzioni terapeutiche per la prevenzione delle complicanze a lungo termine.

### **5. Terapia insulinica pratica**

- descrivere preparazioni e regimi della terapia insulinica attuali ed emergenti e il loro uso appropriato;
- discutere l'importanza della terapia personalizzata per ogni paziente per un controllo glicemico ottimale ed efficace per la prevenzione delle complicanze acute e croniche;
- comprendere la variabilità nelle misurazioni della glicemia e come utilizzare i dati per apportare delle modifiche appropriate e tempestive alla terapia.

### **6. Progressi tecnologici nel trattamento del diabete**

- discutere i progressi tecnologici per il diabete, quali monitoraggio continuo del glucosio, gli strumenti 'smart' per il monitoraggio del glucosio e i microinfusori (pompe di insulina);
- valutare i benefici di tecnologie nuove, le barriere al loro uso, e come interpretare i dati raccolti per migliorare il controllo dei livelli di glicemia;
- comprendere come inserire queste nuove tecnologie nella pratica clinica quotidiana.

## Programma scientifico

Il corso si svolgerà come meeting interattivo, nel quale i partecipanti potranno porre domande ai relatori anche durante le presentazioni e potranno rispondere tramite dispositivo elettronico (keypad) alle domande a risposta multipla che faranno parte delle presentazioni.

Orario	Sessione	Expert
9:30 – 9:35	Introduzione	Francesco Chiarelli
9:35 – 10:10	Predizione e prevenzione del diabete di tipo 1 nei bambini	Francesco Chiarelli
10:10 – 10:50	Complicanze acute: chetoacidosi diabetica (DKA)	Riccardo Bonfanti
10:50 – 11:10	<i>Pausa caffè</i>	
11:10 – 11:50	Complicanze acute: Ipoglicemia	Claudio Maffei
11:50 – 12:30	Complicanze croniche	Cosimo Giannini
12:30 – 13:30	<i>Pausa pranzo</i>	
13:30 – 14:30	Terapia insulinica pratica	Claudio Maffei
14:30 – 14:45	<i>Pausa caffè</i>	
14:45 – 16:15	Progressi tecnologici nel trattamento del diabete	Riccardo Bonfanti
16:15 – 16:30	Questionario ecm	Francesco Chiarelli
16:15 – 16:30	Conclusioni	Francesco Chiarelli

**Tipologia evento:** corso di aggiornamento

**Metodo di insegnamento:** serie di relazioni su tema preordinato; tavole rotonde con dibattito tra esperti; confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde"); presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi).

**Formazione interattiva:** presente (5 ore in totale)

**Provenienza dei partecipanti:** nazionale

**Rilevanza dei Docenti/Relatori:** nazionale

**Verifica presenza partecipanti:** firme di presenza

**Verifica apprendimento partecipanti:** questionario (3 domande/credito), a risposta quadrupla, una sola corretta; soglia di superamento: 75%; non ripetibile.